



دانشکده پزشکی

نام درس: بیماری‌های پوست

مقطع: کارورزی طول دوره : ۱۵ روز

مقطع : کارآموزی طول دوره: ۱ ماه

پیش نیاز: گذراندن دوره علوم پایه و فیزیوپاتولوژی و کارآموزی

مسئول برگزاری: اعضای هیئت علمی گروه درماتولوژی

مکان: بخش داخلی بیمارستان کوثر

زمان: از ساعت ۷:۳۰ صبح تا ۱۴ بعدازظهر

مقدمه

کارورز گرامی، ورود شما را به بخش بیماریهای پوست و مو خوش آمد می‌گوییم. هیچ فرصت، مسئولیت یا تعهدی بزرگتر از پزشک شدن نصیب انسان نمی‌شود. در مراقبت از بیمار، پزشک به دانش، مهارت و درک انسانی نیاز دارد. درایت، همدردی و درک از پزشک انتظار می‌رود، زیرا بیمار مجموعه‌ای از علائم، نشانه‌ها و اندام‌های آسیب دیده نیست، بیمار انسان است، بیمناک و امیدوار، خواهان تسکین، کمک و اطمینان. هنر پزشکی ترکیبی از دانش، درک، تجربه و قضاوت است که با تمرین و تکرار به دست می‌آید. امیدواریم از این دوره یک ماهه بهره کافی را جهت تقویت دانش و قابلیت‌های بالینی خود ببرید.

معرفی بخش و بیمارستان

شما دوره کارورزی بیماری‌های پوست را در مرکز آموزشی درمانی بیمارستان کوثر که مرکز ارجاع و پذیرش بیماران داخلی و جراحی دراستان سمنان می‌باشد، می‌گذرانید. کتابخانه بیمارستان در طبقه منفی یک قرار دارد و شامل بخش مخزن، بخش مرجع، سایت رایانه و اطلاع رسانی، میز گردش منابع (امانت) و سالن مطالعه می‌باشد. ارائه خدمات در این کتابخانه از جمله بخش امانت به صورت الکترونیکی انجام می‌گیرد.

مسئولین:

رئیس بخش داخلی مردان: دکتر آتوسا نجم‌الدین، فوق تخصص غدد و متابولیسم

سرپرستار بخش داخلی مردان: نسترن جعفریان
رئیس بخش داخلی زنان: دکتر جمیله مقیمی ، فوق تخصص روماتولوژی
سرپرستار بخش داخلی زنان: سارا یحیایی
رئیس بخش ICU داخلی: دکتر فرهاد ملک، فوق تخصص ریه
سرپرستار بخش ICU داخلی: سمیه صفایی
رئیس بخش VIP: دکتر افشین سمائی، متخصص مغز و اعصاب
سرپرستار بخش VIP: راحله احمدی
رئیس بخش اورژانس: دکتر مونسان، متخصص طب اورژانس
سرپرستار بخش اورژانس: الهام رحمانیان
مسئول کتابخانه: خانم کاشیان

اهداف کلی

• حیطة دانش:

کارورز باید در زمینه بیماریهای شایع و مهم پوست و مو داخلی در موارد ذیل دانش کافی داشته باشد:

۱. اپیدمیولوژی
۲. سبب شناسی
۳. بیماریزایی
۴. آسیب شناسی
۵. تظاهرات بالینی
۶. تاریخچه بالینی
۷. تاثیر عوامل بالقوه فیزیکی و روحی بر بیمار
۸. بررسی و اصول مقدماتی درمان بیمار

• مهارت‌های ارتباطی

- ۱- ارتباط مناسب با بیماران جهت گرفتن شرح حال را فراگیرد. ارتباط کارورز با بیمار و همراه وی باید بر اساس درک و احساس همدردی و روش مشارکت جویانه در جهت جلب اعتماد بیمار باشد.
- ۲- کارورز باید در نحوه برقراری ارتباط با بیمار و همراهان وی، تاثیر عواملی نظیر سن و جنس، میزان تحصیلات، زمینه های مذهبی-فرهنگی و اجتماعی-اقتصادی وی را مد نظر قرار داده و موقعیت بیمار را با توجه به عوامل فوق درک نماید.
- ۳- با کارکنان و سایر اعضای تیم سلامت به نحو شایسته همکاری کند و سهم و نقش آنها را در روند درمان بیمار دریابد و به کار گیرد. همچنین در کارهای گروهی مشارکت فعال و سازنده داشته باشد.
- ۴- ویژگی های رفتار حرفه ای مناسب را در تعاملات خود به نحو مطلوب نشان دهد. خصوصاً در شرایط مختلف بالینی، نشان دهد که مسئولیت پذیری، ورزیدگی و اعتماد به نفس لازم برای انجام وظایف حرفه ای را به دست آورده است.

• مهارت های بالینی

- ۱- از بیمار مبتلا به علائم و شکایات شایع و مهم در این بخش شرح حال بگیرد.
- ۲- با توجه به نوع بیماری توانائی کافی برای معاینه های مورد نیاز را داشته باشد.
- ۳- شرح حال بیماران را به طور صحیح ثبت نماید.
- ۴- آزمایشات بیماران را به طور صحیح در پرونده ثبت نماید.
- ۵- دستورات دارویی را به طور صحیح در پرونده ثبت نماید.
- ۶- خلاصه پرونده، on service note, off service note, progress note را به درستی بنویسد.
- ۷- پروسیجرهایی که آموزش دیده به درستی و تحت نظارت سطوح بالاتر انجام دهد.

• تصمیم گیری، استدلال و حل مسئله در مراقبت از بیمار

- ۱- مشکلات مربوط به بیمار را شناسایی کند و آنها را به صورت عینی و قابل پاسخ گویی مطرح نماید.
- ۲- تشخیص افتراقی ها را برای بیمار مطرح نماید.
- ۳- نحوه برخورد با شکایات و نشانه های شایع بیماری های پوست را در حد مورد انتظار از پزشکان عمومی توضیح دهد.
- ۴- تست های آزمایشگاهی و رایج که در درمانگاه پوست به کار گرفته می شود را تفسیر نمایند.
- ۵- تحت نظارت سطوح بالاتر در دادن آموزش ها و مشاوره های لازم به بیمار مشارکت نماید.

۶- درمان سرپایی، تحت نظر قرار دادن بیماران اورژانس در موارد لازم و ارجاع دادن بیماران در شرایط خاص به متخصص رشته های دیگر را انجام دهند.

• تعهد حرفه‌ای، اخلاق و حقوق پزشکی

- ۱- حضور به موقع و مؤثر در بخش داشته باشد.
- ۲- وظیفه شناس، مسئولیت‌پذیر و قابل اعتماد باشد.
- ۳- نقدپذیر و منطقی باشد.
- ۴- ظاهر، گفتار و رفتار متناسب با شأن پزشک داشته باشد.
- ۵- به رعایت مسائل اخلاقی در تعاملات حرفه‌ای پایبند باشد.

• رشد فردی

- ۱- نقاط ضعف و قوت خود را بشناسد و در جهت رفع آنها تلاش کند.
- ۲- با استفاده از پزشکی مبتنی بر شواهد، سوالات مهم در مورد مشکل بیمار خود را جستجو کند و به آنها پاسخ دهد.

مروری بر عناوین دوره

تئوری و عملی			ضایعات پوستی
تئوری و عملی			خارش پوستی
تئوری و عملی			ریزش مو
تئوری و عملی			آکنه و روزاسه
تئوری و عملی			درماتیت‌ها
تئوری و عملی			بیماریهای قارچی سطحی پوست
تئوری و عملی			بیماریهای باکتریال پوست

تئوری و عملی			بیماریهای ویروسی پوست
تئوری و عملی			بیماریهای شایع مو
تئوری و عملی			بیماریهای شایع ناخن
تئوری و عملی			بیماریهای انگلی پوست
تئوری و عملی			بیماریهای مایکو باکتریال پوستی
تئوری و عملی			بیماریهای مقاربتی
تئوری و عملی			بیماریهای تاولی
تئوری و عملی			بیماریهای اریتماتو اسکوامو
تئوری و عملی			اورژانس های پوستی
تئوری و عملی			خارش ژنوالیزه
تئوری و عملی			بیماریهای شایع بومی
تئوری و عملی			بیماریهای رنگدانه ای پوست

توانمندی های عملی که دانشجوی باید در طی دوره کسب کند:

- ۱- گرفتن شرح حال کامل و معاینه فیزیکی و ثبت آن در پرونده
- ۲- نگارش سیر بیماری و یادداشت روزانه
- ۳- توانایی تفسیر CBC و اندازه گیری هماتوکریت به روش میکروتیوب
- ۴- توانایی تفسیر آزمایش مدفوع از نظر OB و OP
- ۵- توانایی انجام و خواندن رنگ آمیزی گرم نمونه های خلط- ادرار - آسیت- مایع پلور- مایع مفصل- مایع نخاع
- ۶- انجام PPD و تفسیر آن
- ۷- توانایی تفسیر CXR
- ۸- توانایی تفسیر عکس ساده شکم

اهداف اختصاصی: آشنایی با بیماری‌های پوست - مو - ناخن مهم و شایع

	تئوری و عملی			ضایعات پوستی
	تئوری و عملی			خارش پوستی
	تئوری و عملی			ریزش مو
	تئوری و عملی			آکنه و روزاسه
	تئوری و عملی			درماتیت‌ها
	تئوری و عملی			بیماری‌های قارچی سطحی پوست
	تئوری و عملی			بیماری‌های باکتریال پوست
	تئوری و عملی			بیماری‌های ویروسی پوست
	تئوری و عملی			بیماری‌های شایع مو
	تئوری و عملی			بیماری‌های شایع ناخن
	تئوری و عملی			بیماری‌های انگلی پوست
	تئوری و عملی			بیماری‌های مایکو باکتریال پوستی
	تئوری و عملی			بیماری‌های مقاربتی
	تئوری و عملی			بیماری‌های تاولی
	تئوری و عملی			بیماری‌های اریتماتو اسکوامو
	تئوری و عملی			اورژانس‌های پوستی
	تئوری و عملی			خارش ژنوالیزه
	تئوری و عملی			بیماری‌های شایع بومی
	تئوری و عملی			بیماری‌های رنگدانه‌ای پوست

منابع

منابعی که در راستای رسیدن به این اهداف در دسترس و کمک‌کننده هستند، به شرح زیر می‌باشد:

درسنامه جامع بیماریهای پوست

علاوه بر موارد فوق مطالعه سایر رفرنس‌های معتبر و کتب موجود در کتابخانه دانشگاه و سایت‌های معتبر علمی و Up-to-date نیز راهگشا خواهد بود.

مبانی مشترک دوره

جهت درک بهتر بیماری‌ها و یادگیری رویکرد به تظاهرات بیماری‌ها لازم است با اصول و مبانی مشترک پاتوفیزیولوژیک، فارماکولوژی، مبانی تشخیصی و کاهش خطرات سلامت آشنا باشید.

الف) پاتوفیزیولوژی

برای یادآوری مبانی عملکردی پایه (آناتومی، فیزیولوژی، ایمونولوژی، مکانیسم‌های دفاعی و پاتولوژی) توصیه می‌شود مروری بر مباحث دوران علوم پایه و فیزیوپاتولوژی انجام شود.

ب) مبانی تشخیصی

در مواردی نیز برای تشخیص بیماری‌ها نیاز به نمونه بافتی و غیر بافتی می‌باشد. پاتولوژیست با استفاده از دانش و تجربه خود به بررسی اثر بیماری‌ها و آسیب‌ها در سطح سلولی و بافتی و مولکولی می‌پردازد و به این طریق در تشخیص صحیح بیماری‌ها نقش بسزایی دارد. از جمله نمونه‌های شایعی که در بخش داخلی توسط پاتولوژیست بررسی می‌شوند می‌توان به نمونه مغز استخوان، توده‌های بافتی، سیتولوژی مایعات بدن، نمونه‌های بافت دچار اختلال عملکرد (مثلاً بیوپسی کلیه، ریه و...) اشاره نمود.

مسئول ارائه:

دکتر سمیرا همتی، متخصص رادیولوژی، مدیر فنی بخش تصویر برداری

رامین کشکولی، مسئول واحد رادیولوژی

دکتر اطهر ابوالفتحی، متخصص رادیولوژی

دکتر شیرین حبیبی، متخصص رادیولوژی

دکتر سعیده شکراللهی، متخصص رادیولوژی

دکتر لیلا سادات موسوی نژاد، متخصص پاتولوژی، مسئول فنی بخش آزمایشگاه

ام البنین رنجبر، کارشناس آزمایشگاه، مسئول بخش آزمایشگاه

دکتر شفیقه عسکری، متخصص پاتولوژی، فلوشیپ سیتولوژی

دکتر مجید مهدی نژاد، متخصص پاتولوژی

ج) کاهش خطرات سلامت

بی شک مطالعه علل و عوامل بیماری زا، توزیع بیماری و روش های پیشگیری جایگاه بسزایی در علوم پزشکی دارند. در صورتیکه بتوانیم علل بیماری و عوامل خطر ساز را به درستی شناسایی نماییم قادر خواهیم بود مواجهه با آنها را کاهش دهیم یا قطع کنیم و در نتیجه برای پیشگیری موثر از بیماری ها برنامه ریزی کنیم. مشخص کردن وضعیت و اندازه و بار بیماری ها در جامعه کمک می کند تا تسهیلات و نیاز های لازم برای کنترل و پیشگیری از آنها را تامین کرد. مطالعه تاریخچه بیماری ها این امکان را فراهم می آورد تا بیماری های وخیم تر یا کشنده تر را شناسایی و روش های مداخله ای موثرتر را برای کنترل یا پیشگیری اتخاذ کنیم. همچنین در ارزشیابی روش های حاضر و جدید درمانی و سیاست گذاری ها و تصمیم گیری های مناسب برای کنترل مخاطرات در محیط کار و زندگی قابل استفاده می باشد. به عنوان مثال به دلیل شیوع بالا و رو به رشد دیابت نوع دو، اصلاح شیوه زندگی و رژیم غذایی، ورزش، کاهش وزن و ترک سیگار جهت کاهش خطر ابتلا به دیابت و روش های غربالگری مناسب و درمان به موقع از اهمیت برخوردار است.

توصیه می شود برای مرور مباحث به دروس بهداشت و اپیدمیولوژی دوران علوم پایه و فیزیوپاتولوژی مراجعه شود.

جدول زمان بندی:

ردیف	روز	ساعت ۹/۳۰-۸/۳۰	ساعت ۹/۳۰-۱۰	ساعت ۱۰-۱۱/۳۰
۱	شنبه	گزارش صبحگاهی	کلاس	حضور در درمانگاه
۲	یک شنبه	گزارش صبحگاهی	کلاس	حضور در درمانگاه
۳	دوشنبه	گزارش صبحگاهی	کلاس	حضور در درمانگاه
۴	سه شنبه	گزارش صبحگاهی	کلاس	حضور در درمانگاه
۵	چهارشنبه	گزارش صبحگاهی	کلاس	حضور در درمانگاه

برنامه درمانگاهی آموزشی

دکتر عزیززاده - دکتر طاهری	شنبه
دکتر مریم عزیززاده	یکشنبه
دکتر رامین طاهری	چهارشنبه

راهبردهای یادگیری

استراتژی آموزشی اصلی در این بخش، دانشجو محوری است که طی آن از کارورز انتظار می‌رود به صورت **فعال** در فرآیند آموزش و درمان مشارکت داشته باشد. علاوه بر این از استراتژی مبتنی بر **حل مسئله** استفاده می‌شود که طی آن سناریو یا مسئله ای در مورد وضعیت بیماران بستری یا درمانگاهی به دانشجویان معرفی و ایشان باید برای یافتن راهکار تشخیصی یا درمانی به جستجو بپردازند و در گروه‌های کوچک، چگونگی حل مسئله را فرا گیرند. در ضمن فراگیر این فرصت را دارد که علاوه بر بهره‌مندی از مزایای آموزش حضوری، از پویایی آموزش الکترونیک و فرصتهایی که این روش حتی بیرون از کلاس به او ارائه می‌کند در جهت رشد فردی، بهره‌مند شود.

فرصت‌های یادگیری

در این بخش از طرق زیر فرصت یادگیری انواع بیماری‌های پوست و مو را خواهید داشت:

۱- برخورد با بیماران بستری در بخش و بیماران سرپایی مراجعه‌کننده به درمانگاه

شما در این دوره آموزشی روش شرح حال‌گیری مناسب و انجام معاینه بالینی دقیق، طرح تشخیص افتراقی‌ها و اپروچ تشخیصی و درمانی صحیح به بیماری‌ها و مدیریت مناسب آنها را فرا می‌گیرید. تمامی این مراحل تحت نظارت مستقیم دستیار بخش انجام می‌شود و رفع اشکالات احتمالی در راند بالینی و ویزیت نهایی توسط اتندینگ مربوطه صورت می‌گیرد. لازم به ذکر است شما موظف به پیگیری دقیق روزانه بیمار بستری می‌باشید و باید برای همه بیماران خود نت روزانه، **on service note** و **off service note** بگذارید. ضمناً در بخش با اصول اوردرنویسی و با حضور در درمانگاه با اصول رویکرد به بیماران سرپایی و نسخه‌نویسی صحیح آشنا می‌شوید. نوشتن خلاصه پرونده برای بیماران بستری نیز برعهده اینترن خواهد بود که این کار تحت نظارت دستیار و اتند مربوطه انجام می‌شود.

۲- حضور در جلسات مشاوره

ممکن است بیمارانی که در سایر بخش ها یا سرویس های دیگر بستری شده اند، به دلیل مشکلات داخلی مورد مشاوره قرار بگیرند که مشاوره آنها با حضور اتندینگ بر بالین بیمار و با رویکرد تشخیصی - درمانی اختلالات مربوطه انجام می شود. شما در این جلسات با تکنیک صحیح درخواست و انجام و پاسخ به مشاورات نیز آشنا می شوید.

۳- شرکت در جلسات گزارش صبحگاهی

در این جلسات که هر روزه (بجز دوشنبه، پنجشنبه و روزهای تعطیل) ساعت ۹:۳۰-۸:۳۰ صبح برگزار می شود، لیست اسامی بیماران بستری شده در بخش داخلی در ۲۴ ساعت گذشته ارائه می شود و سپس تعدادی از بیماران چالش برانگیز انتخاب می گردند. شرح حال ایشان و نتایج معاینات و بررسی ها توسط اینترن کشیک بیان و در مورد تشخیص افتراقی ها، رویکرد تشخیصی و درمانی و چالش های آن با همکاری دستیار کشیک مربوطه و اتندینگ حاضر در جلسه، بحث و گفتگو می شود.

۴- نوشتن خلاصه پرونده بیماران بستری موقع ترخیص ایشان

هنگام ترخیص بیماران بستری، برگه خلاصه پرونده ایشان توسط کارورز گرامی تحت نظارت مستقیم دستیار نوشته می شود. فرصت مناسب یادگیری برای شما خواهد بود تا مرور کلی بر سیر بیماران، آزمایشات و روند تشخیصی و درمانی بیمار داشته باشید.

۵- شرکت در جلسات مورتالیتی

در این جلسات که یک بار در ماه در روزهای پنج شنبه با حضور اساتید رشته های مختلف گروه داخلی برگزار می شود در مورد دلایل فوت یک بیمار بحث می شود. شما در این جلسات با خطاها و نقایص پزشکی، موضوعات ایمنی بیمار، اخلاق پزشکی، بهبود کیفیت خدمات درمانی و مراقبتی و مدیریت شرایط بیماران آشنا خواهید شد.

تاریخ جلسات مورتالیتی در وایت بورد دفتر گروه داخلی اعلام می شود.

۶- شرکت در جلسات تومور برد

این جلسات یک بار در ماه در روزهای چهارشنبه برگزار می شود و با حضور اساتید رشته های هماتولوژی- انکولوژی، رادیوتراپی و جراحی و اساتید سایر رشته ها در مورد تظاهرات جدید و پیچیده بدخیمی ها بحث می شود تا بتوان بهترین پلن درمانی را برای بیمار برگزید.

تاریخ جلسات تومور برد از طرف دفتر گروه داخلی اعلام می شود.

۷- شرکت در کلاس های تئوری و مهارت های بالینی

کلاس های تئوری و مهارت های بالینی در مورد مباحث مهم و شایع بیماری های داخلی طبق برنامه اعلام شده برگزار میگردد. توصیه می شود قبل از کلاس مباحث را مرور نمایید تا بتوانید در کلاس مشارکت فعال داشته باشید.

ارزیابی

کارورز گرامی ارزیابی شما به صورت تکوینی (در طول دوره) و تراکمی (در پایان دوره) انجام میشود. در پایان دوره ی کارورزی ، کارآموزی پوست و مو با امتحان کتبی و OSCE ارزیابی خواهید شد. ضمناً لازم است در طول دوره به تکمیل Log book های ارائه شده بپردازید. زمان تحویل Log book در روز پایانی دوره ۳ ماهه می باشد.

امتحان کتبی به صورت OSCE و در تاریخ آخرین روز بخش ساعت ۸-۱۰ صبح برگزار خواهد شد. نحوه بارم بندی نمره پایانی در جدول زیر مشخص شده است.

نحوه ارزیابی	بارم نمره
آزمون OSCE و صلاحیت بالینی	۱۸

❖ قوانین و مقررات آموزشی گروه

- کارورزان در محیط بیمارستان موظف به رعایت کلیه شئونات و اخلاق اسلامی و آیین نامه رفتار حرفه ای و استفاده از اتیکت شناسایی می باشند.
- مدت کارورزی بخش پوست یک ماه می باشد.
- ساعت حضور کارورز از ۷/۳۰ الی ۱۴ می باشد (چنانچه راند یا اقدامات درمانی و تشخیصی تا این ساعت تمام نشد کارور موظف به انجام کارها بعد از این ساعت می باشد).
- ساعت ۷/۳۰ الی ۸/۲۰ نت روزانه
- ساعت ۸/۳۰ الی ۹/۳۰ صبح حضور در گزارش صبحگاهی
- کلیه کارورزان تا ساعت ۸/۳۰ دقیقه در سالن حضور داشته و ورود به سالن بعد از ساعت ۸/۳۰ صبح غیبت محسوب می شود.
- معرفی بیماران در گزارش صبحگاهی وظیفه کارورز می باشد و باید حداقل ۲ مورد گزارش در ماه ارائه و در دفترچه logbook ثبت نماید.
- ساعت ۹/۳۰ الی ۱۲ حضور در راند آموزدرمانگاه آموزشی
- چنانچه ساعت ۱۲-۱۳ طبق برنامه تنظیم شده کلاس داشته باشید شرکت در کلاس آموزشی الزامی می باشد.
- برنامه کلاسها در ابتدای دوره به کارورزان تحویل داده می شود. خروج از جلسات آموزشی جهت گرفتن شرح حال ونت روزانه ، و نوشتن خلاصه پرونده و اقدامات غیر اورژانس مجاز نمی باشد.
- اقدامات تشخیصی و درمانی طبق کوریکولوم آموزشی که در اختیار شما گذاشته می شود قابل اجرا می باشد.

- کلیه کارورزان بخش های داخلی، قلب، پوست، اعصاب و روان در پایان دوره ملزم به شرکت در امتحان پایان بخش می باشند.
- تاریخ امتحان هر بخش پایان همان دوره می باشد از درخواست تعویق امتحان خودداری نمائید.
- کارورز باید حداقل ۱۰-۸ کشیک (از ساعت ۲ بعداز ظهر تا ۸ صبح روز بعد) داشته باشد. خروج از محل کشیک غیر قانونی است مگر با اجازه دستیار کشیک.
- هر کارورز دو روز مرخصی در ماه دارد که قابل ذخیره شدن نمی باشد، قبل از رفتن به مرخصی برگه درخواست آن را به تایید اتند رسانده و به دفتر آموزش ارائه نمائید (یک نفر به عنوان جانشین جهت انجام کارها برگ مرخصی شما را امضا نماید).
- در ابتدای هر دوره به هر کارورز logbook تحویل داده و تا پایان دوره تکمیل شده و به دفتر آموزش تحویل بدهند تائید آن بعهدہ اتند می باشد.
- پرونده بیماران را از بخش خارج ننموده در صورت لزوم (برای گزارش صبحگاهی) بعد از اتمام جلسه فوراً پرونده را به بخش بازگردانید.
- نوشتن درخواستها اعم از مشاوره ها، گرافی ها و سونوگرافی در شیفت صبح بعهدہ انترن هر سرویس و عصر و شب بعهدہ انترن کشیک می باشد.
- از دستورات تلفنی خودداری نموده مگر در موارد خیلی ضروری که در اولین فرصت order نمائید.
- از خط زدن دستورات و یا اضافه کردن به دستورات قبلی خودداری نمائید. در صورت اشتباه از کلمه error استفاده نمائید.
- تائید تخطی از وظایف فوق بعهدہ پزشک معالج و مدیر گروه می باشد.
- تخلفات انترن‌ها که بصورت کتبی به مدیر گروه گزارش می شود، در جلسه انضباطی گروه بررسی و حکم صادره به کارورز جهت اجرا ابلاغ می گردد بدیهی است ارسال نمره به دانشکده پزشکی منوط به اجرای حکم می باشد.
- برنامه کشیک تا ۲۵ هر ماه نوشته و به آموزش تحویل داده شود .
- تغییر برنامه کشیک به اطلاع دفتر پرستاری و دفتر آموزش برسد.
- تعیین جانشین در استعلاجی و مرخصی بعهدہ کارورز می باشد.
- استفاده مرخصی در بخش اورژانس غیر مجاز می باشد مگر در موارد خیلی ضروری.
- درتمام برگه های پرونده مشخصات بیمار نوشته شود .
- اینترنهای داخلی - عفونی و نورولوژی باید درگزارش صبحگاهی شرکت نمایند. اینترنهای قلب در صورت نداشتن مورنینگ در برنامه گروه داخلی شرکت نمائید.

- اینترنرها در اولین روز هر بخش به اتند ورزیدنت بخش ، خودشان را معرفی نمایند.
- برنامه آموزشی ژورنال کلاب روزهای دوشنبه ساعت ۹/۳۰ - ۸/۳۰ بوده و شرکت در این برنامه الزامی می باشد.
- در صورت استعلاجی برگ خود را به دفتر گروه تحویل داده و به اتند خود اطلاع داده و کشیک خود را جابجا نمائید.
- ارزشیابی کارورزی در پایان دوره خواهد بود.

▪ شرح وظایف فراگیران در بخش

- ۱- اخذ شرح حال و انجام معاینات بالینی، ارزیابی و طرح برنامه تشخیصی درمانی کلیه بیماران بستری مربوط به خود و مطرح نمودن تشخیص های افتراقی مناسب.
- ۲- ویزیت بیماران بستری مربوط به بخش قبل از پزشک معالج یا دستیار.
- ۳- پیگیری دریافت جواب آزمایشات (به شکل غیرحضور مگر در موارد اورژانس که باید طبق صلاحدید پزشک معالج یا دستیار ارشد به صورت حضوری باشد) و بررسی آخرین گزارشهای پاراکلینیکی بیمار.
- ۴- نوشتن برگه سیر بیماری.
- ۵- نوشتن دستورات پزشکی تحت نظارت پزشک معالج یا دستیار.
- ۶- یادداشت های مخصوص آغاز و پایان هر دوره (on service and off service note).
- ۷- نوشتن خلاصه ی پرونده زیر نظر پزشک معالج یا دستیار مسؤول در بخش.
- ۸- نوشتن برگه ی مشاوره با نظر پزشک معالج یا دستیار مسؤول در بخش همراه با شرح حال مناسب بیمار.
- ۹- نوشتن برگه های رادیولوژی به همراه شرح حال مختصر و مناسب بیمار.
- ۱۰ - حضور بر بالین بیمارانی که احیا می شوند و انجام CPR.
- ۱۱- حضور بر بالین بیماران بدحال و آنهایی که نیاز به مراقبت ویژه دارند و هر بیماری که در بخش نیاز به ویزیت مجدد داشته باشد.
- ۱۲- کنترل علائم حیاتی و مراقبت از بیماران پس از انجام اقدامات تشخیصی تهاجمی نظیر بیوپسی کبد، بیوپسی کلیه، یا کسانی که برای آنها تست های پرخطر نظیر محرومیت از آب یا تست تحمل گلوکز و انسولین انجام می شود، تحت نظارت پزشک معالج یا دستیار مسؤول در بخش.

۱۳- همراهی با بیماران بدحال که علائم حیاتی بی ثبات و بیمارانی که نیاز به مراقبت های خاص پزشکی دارند و امکان بروز عارضه ای آنها را تهدید می کند، در انتقال به بخش های دیگر و یا سایر بیمارستان ها با نظر پزشک معالج یا دستیار ارشد کشیک.

۱۴- انجام اقدامات زیر بر عهده ی کارورز می باشد:

- ✓ گذاشتن لوله ی معده
 - ✓ گذاشتن سوند ادراری در بیماران ترجیحا هم جنس به جز در شیرخواران
 - ✓ گرفتن گازهای خون شریانی
 - ✓ تهیه ی لام خون محیطی
 - ✓ نمونه برداری از زخم ها
 - ✓ نمونه گیری برای کشت گلو
 - ✓ بخیه زدن و کشیدن بخیه
 - ✓ انجام PPD و تفسیر آن
 - ✓ انجام و تفسیر ECG و نوشتن آن در پرونده
 - ✓ انجام پانسمان هایی که نیاز به دبریدمان دارند
 - ✓ تامپون قدامی بینی
 - ✓ چک کردن مشخصات کیسه خون یا فرآورده خونی برای تزریق خون یا فرآورده به بیمار
- انجام امور زیر تنها با موافقت و تحت نظارت مستقیم پزشک معالج یا دستیار بر عهده کارورز می باشد:
- ✓ نوشتن نسخه های دارویی بیماران بستری خود
 - ✓ گذاشتن لوله ی تراشه و airway
 - ✓ پونکسیون و تزریق داخل مفصل
 - ✓ پونکسیون لومبار
 - آسپیراسیون و بیوپسی مغز استخوان
 - ✓ گذاشتن chest tube
 - ✓ کشیدن (tap) مایع آسیت و پلور
 - ✓ تزریق داروهای خطرناک
 - شرح وظایف فراگیران در درمانگاه
 - ✓ حضور به موقع در درمانگاه

- ✓ گرفتن شرح حال
- ✓ انجام معاینه
- ✓ معرفی به پزشک معالج یا دستیار
- ✓ نوشتن نسخه بانظارت پزشک معالج یا دستیار

▪ شرح وظایف فراگیران در گزارش صبحگاهی

- ✓ معرفی بیمار
- ✓ دلیل بستری، بیان تشخیص های افتراقی
- ✓ بیان علت درخواست اقدامات پاراکلینیک و تفسیر نتایج آنها و اقدامات درمانی

▪ شرح وظایف فراگیران در کنفرانس ها و ژورنال کلاب

- ✓ کارورز موظف است نحوه جستجوی مقاله را از استاد خود آموزش دیده و در جلسات شرکت کند.
- ✓ در ژورنالهای گروه داخلی هدف آموزش نحوه تحقیق، آشنایی با اصطلاحات آماری و آنالیز داده ها و گرفتن ایده از مقالات مطرح شده است.

▪ شرح وظایف فراگیران در مرکز مهارت های بالینی

- ✓ حضور به موقع در مرکز صلاحیتهای بالینی
- ✓ مشارکت فعال در کلاس آموزشی

• تماس با اساتید

شما طی این دوره تحت نظارت مستقیم اساتید بخش بیماریهای پوست و مو ، فعالیت آموزشی خواهید داشت.

در صورت نیاز می توانید به دفتر گروه داخلی بیمارستان مراجعه نمائید.

نظرات شخصی مؤلف:

کارورز عزیز، شما در پایان این بخش باید اخذ شرح حال، معاینه بالینی و رویکرد به بیماری‌های داخلی را فرا گرفته باشید.

ضمناً شما در این دوره باید بیاموزید که تعدادی از بیماران در مراحل خاص از تشخیص، درمان یا بروز عوارض نیاز به ارجاع به متخصص یا فوق تخصص مربوطه دارند و باید قبل از به وجود آمدن چالش جدی برای ایشان، ارجاع صورت گیرد.